

VERHALTEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

- Essen und Trinken Sie nicht, bevor die örtliche Betäubung abgeklungen ist. Sie könnten sich sonst unbemerkt in die Wange/ Lippe beißen.
- Da Ihre Reaktionsfähigkeit vor und nach dem Eingriff herabgesetzt ist, sollten Sie kein Fahrzeug führen.
- Vermeiden Sie bitte Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Solarium) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
- Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
- Rauchen Sie nicht, Nikotin stört die Wundheilung.
- Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. Kleinere Nachblutungen können Sie selbst stillen, indem Sie auf ein zusammengerolltes sauberes Baumwolltuch (kein Tempotaschentuch) beißen.
- Größere Blutungen sind eher selten. Sollte das der Fall sein, suchen Sie die Praxis auf oder wenden Sie sich an den Zahnärztlichen Notdienst unter der Nummer **01805986700**.
- Zum Schutz der Wunde und zur Unterstützung einer möglichst ungestörten ersten Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer.
- Putzen Sie die Zähne wie gewohnt, sparen Sie die Wunde dabei aus.
- Saugen Sie bitte nicht an der Wunde. Dies kann den zur Wundheilung wichtigen Blutpfropf (Blutkoagel) zerstören.
- Bei Schmerzen können Sie schmerzstillende Mittel einnehmen. Beachten Sie allerdings die Packungsbeilage aufgrund der Anwendung und Verträglichkeit. Nehmen Sie jedoch keine Schmerzmittel die ASS (Acetylsalicylsäure) enthalten ein. Dies kann erneut zu Blutungen führen.
- Die Mundöffnung kann nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein. Dies braucht Sie jedoch nicht zu beunruhigen.
- Jede Schwellung, die erst nach zwei Tagen auftritt, ist entzündungsbedingt. Sollte dies der Fall sein oder bemerken Sie eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte umgehend zu uns in die Praxis oder wenden Sie sich außerhalb unserer Sprechzeit an den Zahnärztlichen Notdienst **01805986700**.

Ihr Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung